

FÁRMACOS PREVENTIVOS DE LA CEFALEA.

VISION GENERAL DE LOS FÁRMACOS PREVENTIVOS DE MIGRAÑAS

CLASE DE FÁRMACO	FÁRMACO	EFFECTOS SECUNDARIOS Y CONTRAINDICACIONES	DOSIS DIANA	PAUTA DE TRATAMIENTO
BETABLOQUEANTES	PROPRANOLOL (Alternativas: Atenolol o metoprolol)	Fatiga, depresión, aumento de peso, bradicardia, impotencia, ortostatismo, evitar en EPOC y Asma, diabetes mellitus, enfermedad vascular periférica y bradiarritmias	80 mg (Atenolol 50-200 mg/día) (Metoprolol 100-200 mg/día)	Empezar con 40 mg dos veces al día. Valorar hasta 160-320 mg/día
	TRICICLICOS AMITRIPTILINA (ALTERNATIVA NORTRIPTILINA)	Sedación, aumento de peso, Sequedad bucal. Evitar amitriptilina en glaucoma, retención urinaria, hipotensión y comorbilidad cardiovascular importante (incluyendo las arritmias). Usar con precaución en personas con epilepsia	50-75 mg/día	Empezar 10 mg una vez por la noche, Aumentar 10 mg cada 1-2 semanas
ANTIPILEPTICOS	ISRN DULOXETINA (ALTERNATIVA: VENLAFAXINA)	Estreñimiento, diarrea, aumento de peso. Evitar en hipertensión no controlada	60-90 mg/día	Empezar 30 mg, Aumentar 30 mg cada semana.
	TOPIRAMATO	Puede provocar ansiedad y depresión y pérdida de peso. Raramente cálculos renales y glaucoma. Vigilancia en caso de uso de píldora anticonceptiva por inducir su metabolismo	100 mg/día	Empezar 25 mg, Aumentar 25-50 mg cada 1-2 semanas
OTROS	VALPROATO	Aumento de peso, temblor, alopecia y discrasias hematológicas. Puede causar hiperamonemia y es teratogénico. Se debería evitar en enfermedades hepáticas (Potencialmente hepatotóxico)	1000 mg/día	Empezar con 200 mg una vez al día y aumentar 200 mg cada 2 semanas
	IECA	LISINOPRIL	Puede causar fatiga, tos seca, angioedema, ortostatismo o confusión. Se debería evitar en hiperpotasemia y disfunción de la médula ósea	20-40 mg/día (una vez al día)
ARA II	CANDERSARTAN	Puede causar vértigo e hipotensión	8 mg dos veces al día	Empezar con 4 mg Una vez al día. Aumentar en 1 semana
BLOQUEADORES DE CANALES DEL CALCIO	FLUNARIZINA (Flerudin)	Aumento de peso, depresión y efectos extrapiramidales. Puede causar galactorrea en mujer que toma píldora anticonceptivas.	5-10 mg/día	5 mg durante 1 mes y después 10 mg
OTROS	MAGNESIO	Puede producir hipermagnesemia, efectos gastrointestinales, arritmias y coma	600 mg/día	
	RIBOFLAVINA (B2)	Fisiológicamente absorción limitada lo que acota los efectos adversos	400 mg/día	
	CoQ10	La CoQ10 puede causar leves efectos GI, como malestar estomacal	100 mg/ 3 veces al día	

Adaptado:

Headache management: pharmacological approaches. Alex J Sinclair, Aaron Sturrock, Brendan Davies, Manjit Matharu.

Practical Neurology 2015;0:1–13. doi:10.1136/practneurol-2015-001167 July 3. Disponible en:

http://pn.bmj.com/content/early/2015/07/03/practneurol-2015-001167.short?q=w_casereports_mostread_tab

Headaches: Diagnosis and management of headaches in young people. National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE). Disponible en: <http://www.nice.org.uk/guidance/cg150>