

INDICE TOBILLO BRAZO

Para la exploración de las vasculopatías en la exploración cardiovascular, prioritariamente en el paciente diabético, se utiliza el cálculo de índice tobillo/brazo que es la medida más coste-efectiva en la determinación de la Enfermedad Arterial Periférica (EAP).

Seguiremos los siguientes pasos:

- 1.- Usamos la sonda doppler manual con frecuencias entre 4 y 8 MHz, gel transmisor, esfigmomanómetro y fonendoscopio.
- 2.- El paciente ha de estar 5 min en posición de decúbito supino.
- 3.- Medición de la presión sistólica del brazo:

Con el brazo a la altura del corazón, coloque el manguito alrededor del brazo.

Localice el pulso braquial y aplique gel de contacto.

Coloque la sonda del doppler en un ángulo de 45° y muévala hasta que obtenga una buena señal.

Hinche el manguito hasta que la señal desaparezca y

Reduzca la gradualmente la presión hasta que reaparezca la señal.

Registre el valor. Esta es la presión sistólica braquial.

Repita en el otro brazo y utilice la lectura más alta para calcular el ITB

- 4.- Medición de la presión sistólica del tobillo:

Localice la zona por donde discurren las arterias dorsal del pie y tibial posterior por palpación y coloque la sonda suavemente sobre la piel sin ejercer presión.

Coloque el manguito a nivel del tobillo.

Localice el pulso de la arteria dorsal del pie, aplique la gel de contacto y mueva la sonda doppler hasta que obtenga una buena señal.

Hinche el manguito hasta que la señal desaparezca y

Reduzca la gradualmente la presión hasta que reaparezca la señal

Registre el valor.

Repita el procedimiento en la arteria tibial posterior. Repita en el otro tobillo y utilice la lectura más alta para calcular el ITB

- 5.- Para calcular el ITB (índice tobillo brazo) divida la presión sistólica del tobillo entre la presión sistólica del brazo.

RESULTADOS:

- ✓ Una vez medido el ITB tanto de la pierna izquierda como de la derecha, considerándose, con fines de valoración del riesgo cardiovascular global del paciente, el valor más bajo de los 2 lados.
- ✓ Se considera patológica si el valor es inferior a 0,9

INTERPRETACIÓN DE ITB:

0,9-1,4	Normal
0,7-0,9	Enfermedad arterial obstructiva periférica leve
0,5-0,7	Enfermedad arterial obstructiva periférica moderada
<0,5	Enfermedad arterial obstructiva periférica grave
>1,4	Calcificación arterial, indica alto riesgo cardiovascular

Material utilizado en la **exploración del Índice tobillo brazo (ITB)**

Material:

Doppler manual con frecuencias entre 4 y 8 MHz
Gel transmisor
Esfigmomanómetro
Estetoscopio

Aviso a pacientes y familiares

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.