

TRATAMIENTO DE LA EPOC

Actualizado Julio 2011

1.- NO FARMACOLOGICO

- ✓ **DEJAR DE FUMAR.**
- ✓ **Evitar inhalación de gases nocivos y polución atmosférica**
- ✓ **Educación sanitaria**
- ✓ **Rehabilitación respiratoria,**
- ✓ **OXIGENOTERAPIA.**

2.- MEDIDAS PREVENTIVAS

Se recomienda la administración anual de la vacuna antigripal.

En la actualidad no se recomienda el uso generalizado de la vacuna antineumocócica, salvo en pacientes graves con FEV₁ menor de 40.

3.- TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

El tratamiento debe de ser integral, progresivo y escalonado en función de los síntomas, el grado de obstrucción y la frecuencia de las agudizaciones

Basado en el uso de:

Broncodilatadores

Antiinflamatorios

Glucocorticoides inhalados:

Glucocorticoides orales:

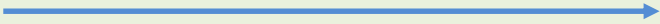
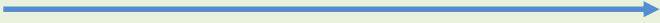
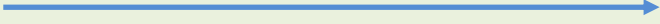
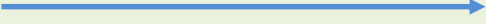
Roflumilast.

Otros fármacos

Mucolíticos y antioxidantes (N-acetilcisteína, ambroxol, carbocisteína):

No existe consenso respecto al uso de estos fármacos en el tratamiento de la EPOC. No se puede recomendar su uso de forma generalizada, aunque algunos pacientes con esputo espeso se pueden beneficiar.

TRATAMIENTO ESCALONADO DE LA EPOC

Terapia escalonada de la EPOC en función de la gravedad y de la sintomatología			
LEVE	MODERADO	GRAVE	MUY GRAVE
$FEV_1/FVC < 70\%$ $FEV_1 > 80\%$ Con o sin síntomas	$FEV_1/FVC < 70\%$ $50\% < FEV_1 < 80\%$ Con o sin síntomas	$FEV_1/FVC < 70\%$ $30\% < FEV_1 < 50\%$ Con o sin síntomas	$FEV_1/FVC < 70\%$ y $FEV_1 < 30\%$ ó $FEV_1 < 50\%$ + Insuficiencia respiratoria crónica
Abandono del tabaco.  Eliminar factores de riesgo.  Vacunación antigripal  Broncodilatadores de acción corta a demanda 			
	Añadir broncodilatadores de acción larga		
		Añadir corticoides inhalados si exacerbaciones de repetición	
			Añadir Oxigenoterapia si insuficiencia respiratoria crónica. Valorar tratamiento quirúrgico

NOTA: SE RECOMIENDA LA DETERMINACIÓN DEL FEV1 TRAS LA ADMINISTRACIÓN DE UN BRONCODILATADOR, PARA EL DIAGNÓSTICO Y LA EVALUACIÓN DE LA GRAVEDAD DE LA EPOC.
 GOLD. Iniciativa global para el diagnóstico, tratamiento y prevención de la EPOC. Actualización 2009 (disponibles en www.goldcopd.com)

ASMA Y EPOC. ACTUALIZACIÓN DE TRATAMIENTOS

Actualizado Julio 2012

FÁRMACO	DURACIÓN DE LA ACCIÓN (HORAS)	INHALADOR PRESURIZADO (MDI)	INHALADORES EN POLVO SECO	SOLUCIÓN PARA NEBULIZAR (mg/ml)	ORAL	EFFECTOS ADVERSOS	
<u>B₂ ADRENÉRGICOS DE ACCIÓN CORTA</u>							
SALBUTAMOL	4-6	BUTO ASMA [®] ; VENTOLIN [®] ; SALBUTAMOL ALDO UNION EFG [®] ; SALBUTAMOL SANDOZ EFG EFG [®] 100mcg/puls 200dosis	VENTILASTIN NOVOLIZER [®] 100 mcg/puls, 200 dosis	0,5		Taquicardia, temblor, cefalea, hipopotasemia, nerviosismo, insomnio.	
TERBUTALINA	4-6		TERBASMIN TURBOHALER [®] 500 mcg/puls, 200 dosis				
<u>B₂ ADRENÉRGICOS DE ACCIÓN LARGA</u>							
INDACATEROL	24		HIROBRIZ [®] , ONBREZ [®] , OSLIF [®] BREEZHALER [®] 150 y 300 mcg/cápsula, 30 dosis				
FORMOTEROL	12 +	BRONCORAL [®] , FORADIL [®] . 12 mcg/puls, 50 dosis	BRONCORAL [®] AEROLIZER [®] , FORADIL [®] AEROLIZER [®] , FORM OTEROL ALDO UNION EFG [®] , FORMOTEROL STADA EFG [®] , 9 mcg/cápsula, 60 dosis OXIS [®] TURBOHALER [®] 4,5 y 9 mcg/cápsula, 60 dosis				
SALMETEROL	12 +	BEGLAN [®] , BETAMICAN [®] , INASPIR [®] , SEREVENT [®] 25 mcg/puls, 120 dosis	BEGLAN [®] , BETAMICAN [®] , INASPIR [®] , SEREVENT [®] ACCUHALER [®] 50 mcg/puls, 60 dosis				
<u>ANTICOLINÉRGICOS DE ACCIÓN CORTA</u>							
BROMURO DE IPATROPIO	6-8	ATROVENT [®] 20 mcg/puls, 300 dosis	INHALATOR INGELHEIM [®] 40 mcg/cápsula, 60 dosis	0,25, 0,5		Sequedad y mal sabor de boca	
<u>ANTICOLINÉRGICOS DE ACCIÓN LARGA</u>							
BROMURO DE TIOTROPIO	24 +	SPIRIVA [®] RESPIMAT [®] 2,5 mcg/puls, 120 dosis	SPIRIVA [®] HANDIHALER [®] 18 mcg/cápsula, 60 dosis				

CORTICOIDES INHALADOS					
BECLOMETASONA	12 +	BECLO ASMA® , BECOTIDE® 50 mcg/puls, 200 dosis BECLO ASMA® , BECLOFORTE® 250 mcg/puls, 200 dosis	BECLOMET® EASYHALER® 200 mcg/puls		
BUDESONIDA	12 +	BUDESONIDA ALDO UNION® 50, 200 mcg/puls, 200 dosis PULMICORT® 100 Y 200 mcg/puls, 120 dosis PULMICTAN® 50 mcg/puls, 200 dosis 200 mcg/puls, 100 dosis OLFEX BUCAL EASY-BREATH® 50 y 200 mcg/puls, 200 dosis	BUDESONIDA EASYHALER® 100 y 200 mcg/puls, 200 dosis. 400 mcg/puls, 200 dosis MIFLONIDE® 200 mcg/cápsula, 60 y 120 cápsulas 400 mcg/cápsula, 60 y 120 cápsulas NOVOPULM NOVOLIZER® 200 mcg/puls, 200 dosis. PULMICORT TURBUHALER® 100 mcg/puls, 200 dosis 200 y 400 mcg/puls, 100 dosis	0,25, 0,50	Tos, candidiasis orofaríngea, aftas, disfonía, neumonía, cataratas, glaucoma
FLUTICASONA	12 +	FLIXOTIDE® , FLUSONAL® , INHALACOR® , TRIALONA® 50 Y 250 mcg/puls, 120 dosis	FLIXOTIDE® , FLUSONAL® , INHALACOR® , TRIALONA® , ACCUHALER 100 y 500 mcg/puls, 60 dosis		
CICLESONIDA	24	ALVESCO® 160 mcg/puls, 60 dosis			
MOMETASONA	24	ASMANEX® 200 Y 400 mcg/puls, 60 dosis			
COMBINACIÓN DE B2 ADRENERGICOS Y CORTICOIDES					
FORMOTEROL/BUDESONIDA	12 +		SYMBICORT® , RILAST® TURBUHALER 4,5/80; 4,5/160; 9/320 mcg/puls, 120 dosis.		Taquicardia, temblor, cefalea, hipopotasemia, nerviosismo, insomnio, tos, candidiasis orofaríngea, aftas, disfonía, neumonía, cataratas, glaucoma
SALMETEROL/FLUTICASONA	12 +	ANASMA® , INHALADUC® , SERETIDE® , BRISAIR® , PLUSVENT® 25/50, 25/125, 25/250 mcg/puls, 120 dosis	ANASMA® , INHALADUC® , SERETIDE® , BRISAIR® , PLUSVENT® ACCUHALER® 50/100, 50/250; 50/500 mcg/puls, 60 dosis.		
FORMOTEROL/BECLOMETASONA	12 +	FOSTER® , FORMODUAL® 6/100 mcg/puls, 120 dosis			



<u>ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS</u>						<i>Pérdida de peso y apetito, Insomnio, cefalea, diarrea, Náuseas, dolor abdominal</i>
ROFLIMULAST	24				500 ug	
<u>METILXANTINAS</u>						<i>Náuseas, vómitos, alteraciones de ritmo cardíaco, alteraciones del SNC</i>
TEOFILINA	24				200, 300 Y 350 mg (comprimidos)	

Aviso a pacientes y familiares

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.