

VULVOVAGINITIS. VAGINOSIS BACTERIANA VULVOVAGINAL (incluye organismos anaerobios, gardnerella vaginalis y micoplasma). TRATAMIENTO

Sección coordinada por la Dra. Laura María Quintas Vázquez, Médico de Familia del 061-Galicia y la Dra. Cristina Iglesias Díaz, Médico de Familia del Centro de Salud de Mera (A Coruña)

Actualizada en Diciembre de 2011

Debe tratarse a aquellas mujeres con síntomas, a aquellas asintomáticas que acaban de sufrir un aborto o una histerectomía y en aquellas expuestas a otras ETS (para reducir el riesgo de contagio)

1. TRATAMIENTO DE ELECCIÓN

- ✓ **Metronidazol vía intravaginal:** 1 comprimido vaginal de 500mg en única dosis (Comprimidos 250 mg); ó 5gr de crema de concentración 0,75% por la noche, 5 días (Zidova^R gel vaginal 0,75%)
- ✓ **Clindamicina vía intravaginal:** óvulo de 100 mg/24 h (Dalacin^R óvulos de 100 mg), 3 días; ó Crema 2% 5 gr por la noche 7 días (Dalacin^R crema vaginal 2%)

2. TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

- ✓ **Metronidazol vía oral:** 500mg cada 12 horas 7 días (Comprimidos 250 mg).
- ✓ **Clindamicina vía oral:** 300mg cada 12 horas 7 días (Dalacin^R comprimidos de 150 y 300 mg).

3. TRATAMIENTO EN EPISODIOS RECURRENTES

- ✓ **Metronidazol gel 0,75%** 2 veces a la semana durante 6 meses (Zidova^R gel vaginal 0,75%)

El uso de probióticos intravaginales puede disminuir las recidivas.

4. TRATAMIENTO DE LA MUJER EMBARAZADA

Se tratará a mujeres sintomáticas y aquellas asintomáticas con antecedentes personales de parto pretérmino.

- ✓ **Metronidazol oral:** 500 mg cada 12 horas durante 7 días (Comprimidos 250 mg).

El Metronidazol es categoría B de la FDA (D en el primer trimestre). Si se decide pautarlo, evitar totalmente el primer trimestre y si es posible usarlo por encima de la 37 semana

- ✓ **Clindamicina oral:** 300mg cada 12 horas durante 7 días. (Dalacin^R comprimidos de 150 y 300 mg).

Valorar riesgos-beneficios del tratamiento individualmente.

5. TRATAMIENTO DE LA PAREJA

La vaginosis bacteriana no debe considerarse una enfermedad de transmisión sexual, aunque si es más frecuente en mujeres con mayor actividad sexual.

No es preciso tratar a la pareja

6. OTRAS CONSIDERACIONES

No se debe consumir alcohol hasta pasadas 24 horas del tratamiento con Metronidazol y 72 horas en tratamientos con Tinidazol: efecto Antabús

Los fármacos intravaginales pueden alterar la permeabilidad de preservativos y diafragma

Aviso a pacientes y familiares

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.