

PERÍMETRO ABDOMINAL

Seguiremos los siguientes pasos:

- 1.- Usamos una Cinta métrica
- 2.- El individuo estará en reposo, relajado y de pie.
- 3.- Se desabrochará la ropa y el cinturón que pueda comprimir su abdomen.
- 4.- Se le solicitará que relaje el abdomen.
- 5.- La medida se realizará en el punto medio entre la última costilla y la cresta ilíaca y el ombligo, en el momento en que la persona respira lentamente y expulsa el aire.

RESULTADOS

MEDIDAS NORMALES

Mujeres: <88 cm.

Hombres: < 102 cm.

*Material utilizado en la realización del **Perímetro abdominal***

Material:

Cinta métrica.

Aviso a pacientes y familiares

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.