

MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL CON ESFIGMOMANÓMETRO DE MERCURIO O ANEROIDE.

Seguiremos los siguientes pasos:

- 1.- Usamos un Esfigmomanómetro de mercurio o aneroide y el fonendoscopio
- 2.- Se debe evitar el consumo de alcohol, tabaco o café en la última media hora y el paciente se encuentra con la vejiga vacía.
- 3.- El paciente debe permanecer en reposo durante 5 minutos.
- 4.- Colocar al paciente sentado o en decúbito supino, con el brazo apoyado a la altura del corazón.
- 5.- Se coloca el manguito alrededor del brazo desnudo, 2 centímetros por encima de la fosa antecubital, dejando libre la flexura del codo.
- 6.- Localizar por palpación el latido de la arteria braquial y situar sobre este punto la membrana del fonendoscopio.
- 7.- Cerrar la válvula de la pera de caucho e insuflar el manguito unos 30 mmHg por encima del punto en el que se deja de oír el pulso braquial.
- 8.- Abrir lentamente la válvula (a unos 2-3 mmHg por segundo) hasta que se escucha el primer latido, cuyo valor corresponde con la presión arterial máxima (o sistólica).
- 9.- Continuar desinflando el manguito hasta la desaparición del tono del latido cardíaco, el cual corresponderá con la tensión arterial mínima (o diastólica).
- 10.- Abrir la válvula dejando salir el aire restante del manguito.

Recomendaciones:

- ✓ En la primera visita debe realizarse la toma de TA en ambos brazos. No debe existir una diferencia entre ambas medidas superior a 10 mmHg. Se anotará como valor la medida más alta. En las próximas visitas se tomará la PA en dicho brazo.
- ✓ En cada visita deberán realizarse 2 mediciones, separadas entre sí 2 minutos. Se tomará como valor el promedio de las mismas.

Material utilizado en la medición de la presión arterial con esfigmomanómetro de mercurio o aneroide.

Material:

Esfigmomanómetro de mercurio o aneroide.

Aviso a pacientes y familiares



Documentos www.1aria.com

Medición de la presión arterial con esfigmomanómetro.

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.