

## **AUTOMEDIDA DE PRESIÓN ARTERIAL (AMPA).**

Seguiremos los siguientes pasos:

- 1.- Usamos un tensiómetro digital validado.
- 2.- Debe realizarse tras un periodo de reposo de 5 minutos, con el manguito a la altura del corazón y en el brazo en que se obtengan lecturas más altas.
- 3.- El paciente debe estar tranquilo, sin dolor, no habiendo comido o consumido alcohol, tabaco o café ni realizado ejercicio físico en la hora previa, en condiciones de temperatura agradable y sin ruidos.
- 4.- Se debe utilizar un manguito adecuado al tamaño del brazo, colocándolo 2-3 cm por encima de la flexura del codo.
- 5.- Se recomienda realizar un mínimo de 2 tomas de TA por la mañana y 2 por la noche con un intervalo de 1 minuto entre ambas, durante 3 días laborables.

*El registro matutino (antes de la toma del medicamento) permite estimar el efecto residual del fármaco.*

*El registro tarde-noche puede valorar el efecto del fármaco administrado por la mañana.*

*La medida a mediodía puede aportar datos acerca del efecto máximo del medicamento*

- 6.- En cualquier caso, se rechazarán las lecturas del primer día y se hará la media de PAS y PAD con las lecturas obtenidas los días segundo y tercero.

---

### **Recomendaciones:**

- ✓ Se puede repetir cada 3-4 semanas cuando hay un buen control.

*Material utilizado en la toma de la Automedida de presión arterial (AMPA)*

---

### **Material:**

*Esfigmomanómetro digital validado.*

---

### **Aviso a pacientes y familiares**

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.