

INFILTRACIÓN DE BURSITIS

Podemos utilizar esta técnica para realizar la infiltración de los siguientes tipos de alteraciones:

CODO:

- ✓ *Bursitis olecraniana*

MANO Y PULSO:

- ✓ *Ganglión*

CADERA:

- ✓ *Bursitis trocantérea*

RODILLA:

- ✓ *Bursitis prepatelar*

PIÉ:

- ✓ *Bursitis aquilea*

Seguiremos los siguientes pasos:

- 1.- Asepsia con betadine**, con la técnica de ampliación centrifuga del círculo, **en la zona elegida para el drenaje o la infiltración.**
- 2.- Anestesia puntual con anestésico**, usando una jeringa de insulina cargada con anestésico.
Con aspiración previa a infiltrar para evitar punciones sanguíneas.
- 3.- Drenaje**, si es posible, del contenido de la bursa **con una aguja intramuscular**. En caso de llenar **la jeringa**, se cambia esta, las veces que sean necesarias, sin retirar la aguja del interior de la bursa.
Suele ser necesario, en las bursitis superficiales, **comprimir la bursa** para el correcto drenaje.
- 4.- Tras retirar la aguja de drenaje**, por el mismo punto, **se realiza una nueva punción con una aguja nueva**, para mantener la asepsia, y **se inyecta la mezcla de infiltración** (anestésico y corticoide de depósito en proporción 1:1).
- 5.- Es esencial un vendaje compresivo elástico no inmovilizador**, en las bursitis superficiales, para permitir el **contacto de la mezcla de infiltración con toda la superficie de la cápsula de la bursa**, debido a la diferencia entre el contenido extraído (que puede llegar a ser de + de 20 cc) y el inyectado (que en el caso máximo es de 4 cc)

Material utilizado en la infiltración de las tendinitis

Aguja de 0,8 x 40 mm (Verde, intramuscular)

Jeringa de 10 ó 20 ml.

Anestésico

Mezcla de infiltración: Corticoide de depósito y líquido anestésico en proporción 1:1

Aviso a pacientes y familiares

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.