

## USO DE INHALADORES EN CARTUCHO PRESURIZADO



### INDICACIONES PARA EL PACIENTE

#### **Inhaladores en cartucho presurizado (ICP)**

*Colocarse de pie*

*Retirar la tapa y agitar suavemente*

*Coloque el inhalador en posición vertical (forma de L)*

*Saque todo el aire, vaciando los pulmones lo máximo posible*

*Coloque el inhalador en la boca, de modo que los labios rodeen la boquilla del inhalador*

*Inspirar lentamente por la boca*

*Inmediatamente después de comenzar la inspiración pulse el inhalador una sola vez mientras continua inspirando hasta llenar los pulmones.*

*Mantenga la respiración con los pulmones llenos entre 5 y 10 segundos, y después espire lentamente.*

*Si precisa nuevas dosis del inhalador, esperar al menos 30 segundos para la siguiente inhalación.*

*Enjuagar la boca.*

*Tapar el inhalador*

#### **Aviso a pacientes y familiares**

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.

