

DRENAJE E INFILTRACIÓN DE ARTICULAR

Podemos utilizar esta técnica para realizar la infiltración de los siguientes tipos de alteraciones:

RODILLA:

- ✓ Derrame articular

Seguiremos los siguientes pasos:

- 1.- Asepsia con Betadine^R**, con la técnica de ampliación centrifuga del círculo, **en la zona elegida**, según estructuras anatómica **de abordajes de la estructura articular**, para el drenaje o la infiltración.
- 2.- Anestesia puntual con anestésico**, usando una jeringa de insulina cargada con anestésico.
Con aspiración previa a infiltrar para evitar punciones sanguíneas.
- 3.- Drenaje**, si es posible, **del contenido de la articulación con una aguja intramuscular**.

En caso de llenar la jeringa, se cambia esta las veces que sean necesarias, sin retirar la aguja del interior de la articulación.

- 4.- Tras retirar la aguja de drenaje**, por el mismo punto, se **realiza una nueva punción con una aguja nueva**, para mantener la asepsia, y **se inyecta la mezcla de infiltración** (anestésico y corticoide de depósito en proporción 1:1).
- 5.- No suele ser necesario el vendaje compresivo elástico no inmovilizador**, aunque se suele utilizar.

Material utilizado en la infiltración de las tendinitis

Aguja de 0,8 x 40 mm (Verde, intramuscular)

Jeringas de 2 ó de 5 ml.

Anestésico

Mezcla de infiltración: Corticoide de depósito y líquido anestésico en proporción 1:1

Aviso a pacientes y familiares

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.