

MONOFILAMENTO DE SEMMES-WEINSTEIN DE 5.07 – 10 GRAMOS.

Sección coordinada por el Dr. Javier Maestro Saavedra. Doctor en Medicina. Médico de Familia. Cs de Elviña-Mesoiro. A Coruña

Evalúa la sensibilidad a la presión y táctil. Se trata de un filamento de nylon unido a un mango que al doblarse aplica una presión constante de *10 gramos* (independientemente de la fuerza que emplee el explorador). Es la prueba aislada de mayor valor predictivo de lesión y cuenta con una sensibilidad entre el 66-91% y una especificidad entre el 34-68%.

TÉCNICA

- 1.- Utilizamos el monofilamento 5.07 de Semmes-Weinstein – 10 gramos
- 2.- El paciente se colocará en decúbito supino sobre la camilla de exploración y con los ojos cerrados.
- 3.- El monofilamento de nylon va unido a un mango que al doblarse aplica una presión constante de *10 gramos*, con independencia de la fuerza que aplique el explorador.
- 4.- Se presionará con el filamento, perpendicularmente a la piel, que se debe doblar en parte, durante 1 a 2 segundos, y se preguntará al paciente si siente o no su contacto
- 5.- Se aplicará en 11 **puntos de cada pie**:
 - En la planta del pie
 - Falange distal de primer, tercer y quinto dedo*
 - Cabeza del primer, tercer y quinto metatarsiano*
 - Dos en medio del pie a nivel de las bases de tercer y quinto metatarsiano*
 - En el talón*
 - En el dorso del pie
 - En el repliegue entre el 1er y 2º dedo*
 - Y en la parte media central*
- Se puntúa 1 ó 0 en función de si el paciente siente o no.
- 6.- No se aplicará sobre zonas de hiperqueratosis o callo, si existe esta se explorará en la piel sana más próxima.

RESULTADOS:

- ✓ La exploración normal será si el paciente siente en todos los puntos
- ✓ Si en una primera exploración no detecta algún punto, se repetirá de nuevo en los 2 pies.

VIDEO

Aviso a pacientes y familiares

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o



Documentos www.1aria.com

MONOFILAMENTO DE SEMMES-WEINSTEIN

problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.