

## GLUCEMIA

Sección coordinada por el Dr. Javier Maestro Saavedra. Doctor en Medicina. Medico de Familia. Cs de Elviña-Mesoiro. A Coruña

### MATERIAL:

- 1.- Medidor (glucómetro).
- 2.- Lancetas.
- 3.- Tiras reactivas adecuadas para el medidor.
- 4.- Algodón o gasas.
- 5.- Libreta de autocontroles.

### TÉCNICA

- 1.- Lavar las manos con agua y jabón. No emplear alcohol.
- 2.- Pinchar la parte lateral de la yema del dedo, ya que el pulpejo es más sensible al dolor.
- 3.- Desechar la primera gota de sangre e impregnar la tira reactiva con la obtenida posteriormente.
- 4.- Anotar el resultado en la parte correspondiente de la libreta, así como la medicación ingerida y/o inyectada y las posibles incidencias.

### VIDEO

#### ***Aviso a pacientes y familiares***

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.