

## **DIAPASON DE 128 HZ. EXPLORACIÓN DE LA SENSIBILIDAD VIBRATORIA.**

Sección coordinada por el Dr. Javier Maestro Saavedra. Doctor en Medicina. Medico de Familia. Cs de Elviña-Mesoiro. A Coruña

### **TÉCNICA**

- 1.- Usamos el diapasón de 128 Hz
- 2.- El paciente se colocará en decúbito supino sobre la camilla de exploración y con los ojos cerrados;
- 3.- Se aplicará el diapasón, perpendicularmente a la piel, y se preguntará al paciente si siente o no su contacto.  
Previamente enseñarle la sensación de vibración en la muñeca, en la prominencia cubital o radial.
- 4.- Se aplicará en ambos pies a nivel de:  
*Falange distal de primer dedo*  
*Base de primer metatarsiano*
- 5.- No se aplicará sobre zonas de hiperqueratosis o callo, si existe esta se explorará en la piel sana más próxima.

### **RESULTADOS:**

- ✓ La exploración normal será si el paciente siente la vibración

### **VIDEO**

#### ***Aviso a pacientes y familiares***

La información recogida en esta página web está dirigida, únicamente, a profesionales sanitarios de la atención primaria. No deberá utilizar su información para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad o problema de salud. Si presenta o duda sobre existencia de un problema de salud deberá contrastar esta información con su médico de cabecera.