

## EVALUACIÓN DEL RIESGO DE HEMORRAGIA EN PACIENTE CON FIBRILACIÓN AURICULAR. ESCALA HAS-BLED

Actualizada Noviembre de 2012

La escala **HAS-BLED** permite calcular el riesgo de sangrado en pacientes con fibrilación auricular que reciben anticoagulación oral, partiendo de los factores de riesgo asociados con la probabilidad de sangrado. Toma su nombre desde el acrónimo originado con las iniciales de los factores de riesgo, en inglés:

<b>H</b>	<b>HIPERTENSIÓN</b> (TA > 160 mmHg)	<b>1</b>
<b>A</b>	<b>FUNCION RENAL ALTERADA</b> (DIALISIS CRÓNICA, TRANSPLANTE RENAL O CREATININA SÉRICA >200 $\mu$ mol/l)	<b>1</b>
	<b>FUNCIÓN HEPÁTICA ALTERADA</b> (ENFERMEDAD HEPÁTICA CRÓNICA O ALTERACIÓN BIQUÍMICA DE ALTERACIÓN HEPÁTICA (BILIRRUBINA > 2x ó GPT ó GOT ó FOSFATASA ALCALINA > 3 x el límite normal)	<b>1</b>
<b>S</b>	<b>ACCIDENTE CEREBROVASCULAR PREVIO</b>	<b>1</b>
<b>B</b>	<b>SANGRADO</b> (HISTORIA PREVIA DE SANGRADO Ó PREDISPOSICIÓN AL SANGRADO)	<b>1</b>
<b>L</b>	<b>INR LABIL</b> (INR INESTABLE, ELEVADO O < DEL 60% DEL TIEMPO EN SU RANGO)	<b>1</b>
<b>E</b>	<b>EDAD &gt; 65 AÑOS</b>	<b>1</b>
<b>D</b>	<b>FÁRMACOS QUE PREDISPONEN AL SANGRADO</b> (ANTIPLAQUETARIOS, ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS)	<b>1</b>
	<b>ALCOHOL</b>	<b>1</b>

SIENDO SI 1 PUNTO Y NO 0 PUNTOS

El resultado, de 1 a 9 puntos, nos determina el tipo de riesgo de sangrado.

Una puntuación de 3 o más puntos indica un mayor riesgo de sangrado en un año con la anticoagulación correcta y justifica una vigilancia o una revisión, del paciente, de manera más regular. El riesgo se basa en la posibilidad de desarrollar un proceso hemorrágico (hemorragia intracraneal, una hemorragia que requiera hospitalización ó que necesite transfusión) o una caída de hemoglobina > 2g/l.

<b>RIESGO DE SANGRADO</b>		
<b>PUNTUACIÓN HAS-BLED</b>	<b>RIESGO DE SANGRADO</b>	<b>TASA ESTIMADA DE SANGRADO TRAS 1 AÑO DE TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE ORAL</b>
<b>0</b>	<b>BAJO RIESGO</b>	<b>0,6-1,13 %</b>
<b>1</b>	<b>RIESGO INTERMEDIO</b>	<b>1,88-3,2 %</b>
<b>2</b>	<b>RIESGO INTERMEDIO</b>	<b>1,88-3,2 %</b>
<b>≥ 3</b>	<b>ALTO RIESGO</b>	<b>4,9-19,6 %</b>

Pisters R, Lane DA, Nieuwlaat R, de Vos CB, Crijns HJ, Lip GY. "A novel user-friendly score (HAS-BLED) to assess one-year risk of major bleeding in atrial fibrillation patients: The Euro Heart Survey." Chest. 2010 Nov;138(5):1093-100

Lip GYH, Frison L, Halperin JL, Lane DA. Comparative validation of a novel risk score for predicting bleeding risk in anticoagulated patients with atrial fibrillation: the HAS-BLED (Hypertension, Abnormal Renal/Liver Function, Stroke, Bleeding History or Predisposition, Labile INR, Elderly, Drugs/Alcohol Concomitantly) score. J Am Coll Cardiol 2011; 57:173– 80.