

## **ESCALAS DE VALORACIÓN DEL DOLOR.**

### **ESCALA DE VALORACIÓN FUNCIONAL DE KARNOFSKY**

Actualizado Diciembre de 2012

- ✓ Permite conocer la capacidad que tiene el paciente para las actividades de la vida cotidiana.
- ✓ Es un elemento predictor independiente de mortalidad, en enfermedades oncológicas y no oncológicas.
- ✓ Sirve para la toma de decisiones clínicas y para valorar impacto de tratamiento y progresión de la enfermedad.
- ✓ Karnofsky  $\leq 50$  indica alto riesgo de muerte en los 6 meses siguientes

#### **Interpretación:**

<b>100.-</b> Normal: sin quejas, sin indicios de enfermedad
<b>90.-</b> Actividades normales, pero con signos y síntomas leves de enfermedad.
<b>80.-</b> Actividad normal con esfuerzo, con algunos signos síntomas de enfermedad.
<b>70.-</b> Capaz de cuidarse, pero incapaz de llevar a término actividades normales o trabajo activo.
<b>60.-</b> Requiere atención ocasional, pero puede cuidarse a si mismo
<b>50.-</b> Requiere gran atención, incluso de tipo médico. Encamado menos del 50% del día.
<b>40.-</b> Inválido, incapacitado, necesita cuidados y atenciones especiales. Encamado más del 50% del día
<b>30.-</b> Inválido grave, severamente incapacitado, tratamiento de soporte
<b>20.-</b> Encamado por completo, paciente muy grave, necesita hospitalización y tratamiento activo
<b>10.-</b> Moribundo
<b>0.-</b> Fallecido

Karnofsky DA, Abelman WH, Graver LF, et al. The use of nitrogen mustards in the palliative treatment of carcinom. *CANCER* 1948; 1: 634-56.

Crooks V, Waller S, Smith T, Hahn T. The use of the Karnofsky Performance Scale in determining outcomes and risk in geriatric outpatients. *J Gerontol Med Sci* 1991;46:139M-44M.