

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS DE LA DIABETES TIPO 2

Tabla de control glucémico independientemente de la de control de otros factores de riesgo cardiovascular

Control metabólico	
Hemoglobina glicosilada (% HbA1c)	< 7 %
Glucemia preprandial (mg/dl)	70-130 mg/dl
Glucemia posprandial (mg/dl)	< 180 mg/dl

Conceptos claves:

- *La Hb A1c es el objetivo principal del control glucémico.*
- *Ciertas poblaciones (niños, embarazadas y ancianos) requieren consideraciones especiales.*
- *En pacientes con hipo glucemia severa o frecuente pueden estar indicados objetivos glucémicos menos intensivos.*
- *Se debería realizar glucemia postprandial si no se obtienen los objetivos de la Hb A1c, aunque se consigan los de glucemia preprandial.*

Control lipídico	
LDL	< 100 mg/dl (< 70 si ECV)
Triglicéridos	< 150 mg/dl
HDL	>40 mg/dl
Control de la presión arterial	< 130/80 mm Hg < 120/75 mm Hg (si nefropatía)
Prohibición de fumar	Sí
Pérdida de peso	IMC < 25 Kg/m ²
Ejercicio físico aeróbico regular	Mínimo 4 veces a la semana
Cintura abdominal (cm)	< 94 V; < 80 M
Antiagregantes (AAS)	>30 años Indicado en pacientes con enfermedad vascular previa (A), pero limita la recomendación en los pacientes sin eventos previos a los casos que presenten un alto riesgo vascular (riesgo coronario mayor)

	<p>del 10% a los 10 años) (C).</p> <p>Este grupo de sujetos incluiría a los varones mayores de 50 años y a las mujeres mayores de 60 años que además tuvieran otro factor de riesgo vascular de los considerados como principales (antecedentes familiares de enfermedad vascular precoz, hipertensión, dislipemia, tabaquismo o albuminuria).</p> <p>Para el resto de los diabéticos no la aconseja, salvo situaciones individuales concretas en las que se acumulen varios factores de riesgo, y deja a criterio clínico la decisión.</p> <p>El antiagregante que recomienda es el ácido acetilsalicílico a dosis de 75–162mg/día, y solo en caso de alergia aconseja sustituirlo por clopidogrel (75mg/día).</p>
--	---