

EFFECTOS BENEFICIOSOS SOBRE EL CÁNCER COLORECTAL DE LA PÍLDORA ANTICONCEPTIVA.

Fuente: Efectos beneficiosos no anticonceptivos de la píldora anticonceptiva
Lete I, Dueñas JL, Serrano I; Doval JL, Pérez-Campos E, Martínez-Salmean J, Coll C.
SEMERGEN 2009; 35(10):505-510

Desde hace muchos años se ha venido estudiando y analizando el posible efecto protector de las hormonas esteroideas sobre el cáncer de colon, segundo cáncer en frecuencia entre las mujeres. En una revisión realizada por la Agencia Internacional para la investigación del Cáncer (IARC), dependiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se identificaron 15 estudios epidemiológicos que habían analizado esta posible relación. Tres de los cuatro estudios de cohortes y nueve de los once estudios de casos y controles identificados mostraron una menor Odds ratio de cáncer de colon en las mujeres que había utilizado algún Anticonceptivo oral combinado (AOC) que en las no usuarias ¹, y en dos de ellos la protección tenía un carácter estadísticamente significativo.

Pero, sin lugar a dudas, el estudio epidemiológico más importante publicado hasta fecha es el metanálisis de Fernández et al ², en el que se incluyeron todos los estudios epidemiológicos publicados en lengua inglesa antes de junio del año 2000. La interpretación de los resultados de este metanálisis fue que los AOC reducen el riesgo de cáncer de colon en un 20 % en aquellas mujeres usuarias en algún momento de su vida, de este tipo de anticoncepción. Aunque en el metanálisis no se obtuvieron datos concluyentes sobre la relación entre el tiempo de uso del AOC y la disminución del riesgo de cáncer de colon, se encontraron indicios estadísticos de que la protección es mayor para las mujeres usuarias recientes (riesgo relativo RR=0,46).

En conclusión, podemos afirmar con un nivel de evidencia bueno (grado de recomendación B basados en estudios de cohortes y casos controles) que el uso de AOC protege a sus usuarias del riesgo de padecer cáncer de ovario, cáncer de endometrio y cáncer de colon.

1. IARC. Monographs on the evaluation of carcinogenic risk to humans, 72: Hormonal contraception and post menopausal hormonal therapy. WHO. Lyon 1999.
2. Fernández E, La Vecchia C, Balducci A, Chatenoud L, Franceschi S, Negri E. Oral contraceptives and colorectal cancer risk: a metanalysis. Br J Cancer 2001; 84: 722-7